



www.Landkreis-Restaurant.de

LANDKREIS RESTAURANT OSNABRÜCK GmbH & Co. KG

EIN ETWAS ANDERES RESTAURANT FÜR JEDERMANN

Öffnungszeiten: wochentags 12.00 Uhr bis 13. Uhr

Speiseplan für den Zeitraum: 14. Dez bis zum 18. Dez 2020

Geschäftsführer:
Dietrich Lampe
Fon: 0541/5011064
Fax: 0541/5281107
eMail: lamped@lkos.de

51. 2020	Eintopf	€	<u>nur zum Abholen von 11.11-11.45Uhr</u>	€	Sättigungs- beilagen	€	Gemüse- beilagen	€	Dessert	€
Montag	<u>Alle Gerichte werden auf Teller angerichtet.</u>		Schweinefiletgeschnetzeltes „Zürriker Art“ mit einem Pilzragout, Reis und buntem Gemüse	6,-					Tages- dessert	,70
			Hühnersuppentopf mit anständig Einlage mit Semmel	4,-						
Dienstag	<u>Leider bleibt der Speiseraum bis auf weiteres geschlossen.</u>		Schweineschnitzel „Jäger Art“ mit Westernpommes und Bohnengemüse	6,-					Tages- dessert	,70
			Möhrenkartoffeleintopf mit und ohne Mettwurst mit Semmel	4,-						
Mittwoch	<u>so das nur in den Büroräumen gegessen</u>		Hühnerfricassee mit Spargel, Pilzen in Weißweinrahm dazu Spätzle und Erbsen in rahm	6,-					Tages- dessert	,70
			Wirsingkartoffeleintopf mit und ohne Wurst mit Semmel	4,-						
Donnerstag	<u>wir freuen uns sie wieder zu bewirten zu können ;-))</u>		Weihnachtlicher Grünkohl mit geräucherter wie frischer Mettwurst, Kasseler und Röstkartoffeln	6,-					Tages- dessert	,70
			Bäuerlicher Linseneintopf mit Gemüsejulien mit oder ohne Wurst. mit Semmel	4,-						
Freitag	<u>Und schon wieder Wochenende</u>		Fischfilet mit einer Apfelsensauce Petersilienkartoffeln und einem Salat	6,-					Tages- dessert	,70
			Holsteiner-Kartoffeleintopf mit und ohne Wurst mit Semmel	4,-						

Angaben ohne Gewähr / Änderungen vorbehalten

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Phosphat/2=Konservierungsstoff/3=mit Geschmacksverstärker/4=Farbstoffe/5=Milchzucker

Allergene siehe Plakat neben dem Speiseplan



Kalorien- angaben*



Gemüsebeilage 94g

- 🟢 Erbsen 77 kcal
- 🟢 Möhren 24 kcal
- 🟢 Bohnen 24 kcal
- 🟢 Blumenkohl 22 kcal
- 🟢 Brokkoli 24 kcal



Stärkebeilage 171g

- 🟢 Kartoffeln 118 kcal
- 🟢 Kartoffelpüree 156 kcal
- 🔴 Pommes, frittiert 540 kcal
- 🔴 Bratkartoffeln 227 kcal
- 🔴 Kroketten 366 kcal
- 🔴 Wedges 484 kcal
- 🟢 Reis 185 kcal
- 🟢 Nudeln 257 kcal



Dessert 166g

- 🟢 Joghurtcreme 143 kcal
- 🟢 Quark 151 kcal
- 🔴 Sahnequark 297 kcal
- 🔴 Pudding 209 kcal



Salat 100g ohne Dressing

- 🟢 grüner Salat 13 kcal
- 🟢 Rohkostsalat 18 kcal
- 🟢 Kartoffelsalat 70 kcal
- 🟢 Nudelsalat 150 kcal



Geht jeden Tag!



Mal ist o.k.



Einzelne
Gesundheitsmanagement

* alle Kcal-Angaben sind laut der lt. Kalorien- und Nährwerttabelle, Thias Verlag 2016